

## Studie

# ***„Influence of Craniosacral Therapy on Anxiety, Depression and Quality of Life in Patients with Fibromyalgia“***

Über den „Einfluss der Craniosacral Therapie auf Angst, Depression und Lebensqualität bei Patienten mit Fibromyalgie.“

*Guillermo A. Matarán-Peñarrocha<sup>1</sup>, Adelaida María Castro-Sánchez<sup>2</sup>, Gloria Carballo García<sup>3</sup>, Carmen Moreno-Lorenzo<sup>1</sup>, Tesifón Parrón Carreño<sup>4</sup> und María Dolores Onieva Zafra*

<sup>1</sup>La Vega Sanitary District (Andalusian Health Public Service), Department of Physical Therapy, University of Granada, <sup>2</sup>Department of Physical Therapy, University of Almería, <sup>3</sup>Department of Psychology, University of Granada, <sup>4</sup>Department of Neurosciences, University of Almería and <sup>5</sup>Department of Nursing and Physical Therapy, University of Almería (UAL), Spanien

### **Abstract**

Die Fibromyalgie wird betrachtet als eine Kombination aus physischen, psychologischen und sozialen Einflussfaktoren. Die Ursachen der pathologischen Mechanismen, die der Fibromyalgie zu Grunde liegen, sind unbekannt, aber Fibromyalgie kann zu einer verminderten Lebensqualität führen.

Die Zielvorgabe dieser Studie war, die Auswirkungen der Craniosacral Therapie auf Depression, Angst und Lebensqualität zu analysieren. Eine experimentelle, klinische doppelblind-longitudinal-Studie wurde durchgeführt.

84 Patienten mit der Diagnose Fibromyalgie wurden nach dem Zufallsprinzip einer Interventions Gruppe (Craniosacral Therapie) oder einer Placebo Gruppe (simulierte Behandlung mit nicht angeschlossenem Ultraschall) zugeteilt. Die Behandlungsperiode erstreckte sich über 25 Wochen. Angst, Schmerz, Schlafqualität, Depression und Lebensqualität wurden zu Beginn, nach 10 Minuten, nach 6 Monaten und 1 Jahr nach der Behandlung ermittelt. Der Angstzustand und generelle Angstmerkmale, Schmerz, Lebensqualität und der Pittsburgh Schlafqualitätsindex waren signifikant verbessert in der Interventions Gruppe gegenüber der Placebo Gruppe nach der Behandlung und beim Nachfassen nach 6 Monaten. Beim Nachfassen nach einem Jahr jedoch unterschieden sich die Gruppen nur noch beim Pittsburgh Schlafqualitätsindex.

**Fazit: Wenn Fibromyalgie mit Mitteln der Craniosacral Therapie angegangen wird, trägt dies zur Reduktion des Angstzustands und zur Verbesserung der Lebensqualität bei.**

2009, Publiziert bei der Oxford University Press